

Ficha técnica

Atención a personas dependientes



Simbiosis, S. Coop. Galega



Simbiosis
S. Coop. Galega

Simbiosis, S. Coop. Galega

Polígono de Pocomaco
Parcela 1- Nave 5B
15190 - A Coruña

Teléfonos: 881 924 726
698 172 726

info@cooperativasimbiosis.com

Curso:

Atención a personas dependientes

Horas lectivas: 70

Modalidad: on line bajo plataforma Moodle, con apoyo tutorial personalizado.



Esta actividad docente está acreditada por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Galicia**, con **10,3 créditos** de formación continuada, para diplomados/grado en **Enfermería**, diplomados/grado en **Fisioterapia**, diplomados/grado en **Podología**, Técnicos en **Cuidados Auxiliares de Enfermería** y Técnicos en **Emergencias Sanitarias**.

Esta acreditación es válida en todo el territorio nacional

Presentación

El porcentaje de personas dependientes están en constante aumento debido al incremento de los años de vida. Nos encontramos con un grupo de personas que requieren de cuidados a la hora de realizar sus actividades de la vida diaria, estos cuidados los dan por una parte los familiares y por otra parte los cuidadores profesionales.

Se ha detectado por opiniones de los cuidadores de ambas clases, que existe cierto desconocimiento a la hora de planificar cuidados, como también la forma de valoración de las personas dependiente para individualizar estos cuidados.

Por otro lado, el hecho de fomentar la independencia en aquellos aspectos que lo permitan con el objeto de aumentar la autoestima y calidad de vida, es un concepto al cual no se la da la importancia suficiente por parte de los cuidadores.

En este curso aprenderemos cuales son los cuidados y atención que precisan las personas dependientes y para ello veremos cuales son las enfermedades asociadas al envejecimiento, las necesidades nutricionales en la población mayor, las

necesidades de higiene y de movilidad en las personas dependientes y los los cuidados paliativos que podemos aplicar.

Objetivos del curso

- **Objetivo general**
 - ✓ Conocer los cuidados y atención que precisan las personas dependientes

- **Objetivos específicos**
 - ✓ Conocer las enfermedades asociadas al envejecimiento
 - ✓ Conocer las necesidades nutricionales en la población mayor
 - ✓ Conocer las necesidades de higiene y de movilidad en las personas dependientes
 - ✓ Conocer los cuidados paliativos que podemos aplicar

Programa

Tema 1.

Dependencia y envejecimiento

Tema 2.

Enfermedades más frecuente ligadas al envejecimiento.

Administración de tratamientos.

Tema 3.

Alimentación y nutrición en la población mayor

Recomendaciones dietéticas en enfermedades.

Administración de alimentación enteral

Tema 4.

Necesidad de higiene en las personas dependientes
Aseo del paciente
Lavado del cabello
Higiene boca, ojos y oídos
Necesidad de eliminación en las personas dependientes

Tema 5.

Necesidad de movilización del de las personas dependientes
Prevención y tratamiento de las úlceras por presión
Necesidad de descanso y sueño en personas dependientes

Tema 6.

Cuidados al cuidador
Legislación y aspectos éticos

Docentes

Teresa Rilo Boutureira
Diplomada Universitaria en Enfermería
Certificado de Aptitud Pedagógica

Contacto

Información general: info@cooperativasimbiosis.com
Información curso: formacion@cooperativasimbiosis.com
Tutora: teresa.rilo@cooperativasimbiosis.com

Nuestros avales

- **Simbiosis, S. Coop. Galega** está inscrita en el Registro de Cooperativas da provincia de A Coruña con el nº 1429-C.
- **Simbiosis, S. Coop. Galega** está acreditada e inscrita en el Registro de entidades para la formación programada por las empresas a través de la Formación Tripartita para el empleo. Es una entidad organizadora y formadora.
- **Simbiosis, S. Coop. Galega** es entidad proveedora de actividades de formación continua acreditadas por el Sistema Nacional de Salud.
- **Simbiosis S. Coop. Galega** está autorizada por la Consellería do Medio Rural e do Mar para impartir cursos de formación en materia de Bienestar Animal e inscrita en el Registro de entidades autorizadas para impartir programas de formación en materia de bienestar animal con el nº BA_89/14.



Simbiosis, S. Coop. Galega

www.cooperativasimbiosis.com

info@cooperativasimbiosis.com